



## Instructions de recueil d'urines -Compte d'Addis-

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

### ✓ **Protocol de recueil**

1. Trois heures avant le lever habituel, vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
2. Boire 250 ml d'eau.
3. Se recoucher ou rester allongé au repos pendant 3 heures.
4. 3 heures après (le plus exactement possible), uriner la totalité des urines dans le flacon fourni par le laboratoire.

NB : si nécessité d'uriner au cours des 3 heures, collecter les urines dans le même flacon.

### ✓ **Conservation de l'échantillon**

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

## تعليمات جمع البول -حساب أديس-

يتمثل هذا الفحص في قياس تدفق خلايا الدم الحمراء والكريات البيضاء التي تمر في البول لمدة 3 ساعات.

### ✓ طريقة الجمع

1. قبل الاستيقاظ بثلاث ساعات، أفرغ مثانتك بالكامل في المرحاض.
  2. اشرب 250 مل من الماء.
  3. عد إلى الفراش أو استلق لمدة 3 ساعات.
  4. بعد 3 ساعات (بأكبر قدر ممكن من الدقة)، قم بتبول كلياً في القارورة التي يوفرها المختبر.
- ملحوظة:** إذا كان من الضروري التبول خلال 3 ساعات، اجمع البول في نفس القارورة.

### ✓ تخزين العينة

يجب إرسال القارورة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن.