



Instructions de recueil des urines de 24H

Cet examen consiste à recueillir la totalité des urines émises pendant une période de 24 heures. Le recueil débute au lever. Les bidons adéquats sont fournis par le laboratoire.

✓ **Protocol de recueil**

- Au lever (par exemple 8h), vider la totalité de la vessie dans les toilettes. C'est le point de départ de la collecte des urines de 24 heures.
- Pendant les 24 heures qui suivent, recueillir toutes les urines émises (jour et nuit), y compris celles du lendemain matin au lever et jusqu'à la même heure que la veille.
- NB : Si le flacon fourni par le laboratoire ne suffit pas à contenir toutes les mictions des 24h, vous pouvez utiliser un flacon propre pour compléter (exemple bouteille d'eau minérale vide et sèche) et nous l'apporter aussi.

✓ **Conservation de l'échantillon**

- Pendant la durée de la collecte, conserver le flacon dans un endroit frais (réfrigérateur).
- Acheminer le flacon dans les plus bref délais au laboratoire après à la fin du recueil.

تعليمات جمع البول على مدار 24 ساعة

يتمثل هذا الفحص في جمع البول لمدة 24 ساعة. يبدأ الجمع عند الاستيقاظ صباحاً. يتم توفير القارورة المناسبة من قبل المختبر.

✓ طريقة الجمع

- عند الاستيقاظ (على سبيل المثال 8 صباحاً)، أفرغ المثانة بالكامل في المرحاض. هذه هي نقطة البداية لجمع البول على مدار 24 ساعة (مع تسجيل وقت التبول).
- خلال الـ 24 ساعة القادمة، اجمع كل البول (ليلاً ونهاراً)، بما في ذلك البول الصادر في صباح اليوم التالي عند الاستيقاظ وحتى بلوغ نفس توقيت اليوم السابق.
- **ملحوظة:** إذا كان الوعاء الذي يوفره المختبر غير كافٍ لاحتواء كل البول، يمكنك استخدام قارورة نظيفة لإكمال الجمع (على سبيل المثال قارورة مياه معدنية فارغة وجافة) وإحضارها إلينا أيضاً.

✓ تخزين العينة

- خلال فترة الجمع، احفظ بالوعاء في مكان بارد (ثلاجة).
- أحضر العينة في أسرع وقت ممكن إلى المختبر بعد نهاية الجمع.