



Instructions de recueil de sperme -Spermogramme / Spermoculture-

- Respecter une abstinence sexuelle pendant les 3 à 5 jours qui précèdent le spermogramme.
- Boire suffisamment : 1,5L d'eau minimum la veille de l'examen et 3/4 L le matin.
- Le recueil est effectué par le patient, seul dans une pièce spécifique.

✓ **Protocol de recueil**

- Uriner avant le prélèvement.
- Faire un lavage soigneux des mains au savon.
- Faire ensuite une toilette soignée du gland et un rinçage abondant.
- Préparer le flacon stérile fourni par le laboratoire en disposant le couvercle sur sa face externe.
- Procéder au prélèvement par masturbation uniquement à l'aide du lubrifiant fourni ou recommandé par le laboratoire.
- Recueillir la totalité du sperme directement dans le récipient stérile et le refermer immédiatement.

✓ **Conservation et transport**

Il est vivement recommandé d'effectuer le prélèvement au laboratoire, sinon l'acheminer le plus rapidement possible (en 1/2heure maximum) en le protégeant du froid (maintenir le flacon dans du coton et le garder dans la poche des mains jusqu'à l'arrivée au laboratoire).

تعليمات جمع السائل المنوي -مخطط السائل المنوي / زراعة السائل المنوي -

- الامتناع عن ممارسة الجنس لمدة 3 إلى 5 أيام قبل اخذ العينة.
- شرب كمية كافية من الماء: نصف لتر كحد أدنى في الليلة التي تسبق الاختبار وربع لتر صباحاً.
- جمع العينة من قبل المريض بمفرده في غرفة مخصصة لذلك.

✓ طريقة الجمع

- ابدأ بالتبول قبل جمع العينة.
- اغسل يديك جيداً بالصابون.
- ثم نظف العضو الذكري بعناية واشطفه جيداً بالماء.
- قم بتحضيي الوعاء المعقم الذي يوفره المختبر بوضع الغطاء على وجهه الخارجي.
- قم بجمع العينة بلاستمناء فقط باستخدام هلام التشحيم التي يوفره أو يوصي به المختبر.
- اجمع كل السائل المنوي مباشرة في الحاوية المعقمة وأغلقها على الفور.

✓ التخزين والنقل

- يوصى بشدة بأخذ العينة في المختبر، اذ صعب ذلك فانقلها بأسرع ما يمكن (في نصف ساعة كحد أقصى) مع حمايتها من البرد (احتفظ بالقرورة في صوف قطني واحملها بين يديك حتى الوصول إلى المختبر).